

「熱中症講習会」のお知らせ

“熱中症にならないために！ ｽｯｰ時の水分補給

用賀中学校 校長 中村 豊
ようがコミュニティークラブ 会長 和田 善之

皆さん、お元気にお過ごしのことと存じます。
もうすぐ暑い夏がやってきます！ 夏の暑い時のスポーツを安心して思いっきり楽しむためには、身体状況を自己管理することがとても大切です。

このたび、ようがコミュニティークラブ（YCC）では関東中央病院のご協力により、暑い夏の時期にとくに気をつけたい「熱中症講習会」を行います。熱中症にならないためにはどのようにしたらいいのか、この機会に正しい知識を学習して、思いっきりスポーツを楽しみましょう！

皆さまお誘いあわせの上、一人でも多くの方が参加されますようによろしくお願いいたします。

日時 7月27日（木） 午前9時～10時 ごろ
（受付開始 午前8時40分）
場所 用賀中学校 特活室
講師 金子 正英氏
（公立学校共済組合関東中央病院 小児科統括部長）
対象 中学生（特に部活の生徒）・教師
YCC 会員・指導者、保護者

◇申込方法 「ようがコミュニティークラブ」へメール、FAX または持参で申し込み
YCC事務局 木曜日 10時から17時開局（用賀中学校内） FAX 3700-6206
E-mail: ycc2004spocul@yahoo.co.jp（件名に熱中症講習会参加申込と明記）

問い合わせ先 YCC事務局（木曜日開局）3700-6206
クラブマネージャー 奥島（090-8802-3018）

-----きりとり-----

○熱中症講習会参加申込書○

◇しめきり◇ 7月19日(水)

自主クラブ名 _____

名前(連記可) _____

連絡先(代表者)TEL _____

FAX _____

合計人数 _____

名 _____