

自主クラブの活動内容や入会希望などは、
各自主クラブ連絡先にご連絡下さい。

自主クラブ

各自主クラブの会員募集中です！
また、自主クラブを新設したい方、参加希望の
自主クラブも募集中です。

体験希望の方は学校行事等で活動できない場合がありますので必ずご連絡下さい。体験一回は無料です。

★今年度は、コロナの影響で活動時間と場所の変更や活動休止の自主クラブがあります。詳細は各自主クラブ又はYCC事務局までお問い合わせください。

クラブ名	種目	指導者・連絡先	活動日時	場所	月会費	活動内容
用賀 リフレッシュ体操	体操	荒井一男 ☎03-3429-0616	毎週(月) 19:15~20:30	用賀小 体育館	1000円	簡単なエアロピクスを中心にチューブを使う筋力トレーニング・タオル体操・ヨガストレッチなどを取り入れ、心肺機能や全身持久力の向上を図り生活習慣病の予防や改善に努めます。
ショートテニス レッツ!	ショート テニス	谷城芳正 ☎03-3427-2596	毎週(金) 18:45~20:30	用賀小 体育館	1500円	幼児から高齢者まで楽しめるやさしいテニスです。一人でもファミリーでも参加できます！(対象)年長~大人 定員50名(但し幼児は保護者同伴)
ファミリー 卓球クラブ	卓球	小池 晶 ✉akira27786649@icloud.com	月3回(土) 19:00~21:00	用賀小 体育館	500円	小中学生から高齢者まで、どなたでもご参加ください！ モットーは「明るく元気に楽しく卓球を」
わんぱく 健康キッズ	軽運動	山下 泉 ✉wanpaku25kids@gmail.com	月2回(土) 10:00~11:30	用賀小 体育館	500円	小学低学年・中学年の児童を対象(保護者の参加も可)軽スポーツなど、楽しく身体を動かすことで基礎体力づくりに最適！運動の苦手なお子さんもご参加下さい。
バスケットボール クラブ	バスケット ボール	森田淳子 ☎090-5804-2386	毎週(土) 17:00~19:00	用賀小 体育館	500円	小学校~大人まで楽しくバスケットボールをするクラブです。中学生、高校生も友達と一緒にやりませんか!大人のみ活動枠もあります、別途お問い合わせ下さい。
用賀ベアーズ	少年野球	鎌田嘉次 小林研志 ☎090-1658-5322	毎週(土・日・祭日)	用賀小 校庭他 用賀中	3000円	礼儀・集中力・感謝&協力がモットーの明るく楽しい少年野球チームです。体験も随時OKです。ベアーズで野球をしよう!
用賀 サッカークラブ	少年サッカー	大蔵深治 藤代温香 ✉yogasc2021@gmail.com	毎週(日)午前 (土・祝日)午後	用賀小 校庭	3000円	サッカーをやってみたい子大募集! 校庭と一緒にサッカーを楽しみませんか。サッカーを通じて、仲間との絆も深まります。
おや児の会 スポーツクラブ	サッカー ソフトボール	荒井達也 ☎03-3427-5238	毎週(土) 18:30~20:30 第3(日) 13:00~17:00	用賀小 校庭	無料	サッカーとソフトボールをファミリーで楽しみましょう。コミュニティクラブの方なら誰でも参加できます。毎週土曜日はサッカー、日曜日はソフトボールです。
用賀元気クラブ	親子体操	高倉 望 ✉yogagenkiclub@gmail.com	毎週(水) 14:00~15:30	用賀中 格技室	親500円 子500円	親子のスキンシップを大切に、色々な遊びを通して運動神経の偏りのない発達を促します。子ども達の心身の健全育成と親の体力維持が目標です。(対象)未就学児の子と親
柔友館 用賀柔道クラブ	柔道	森脇保彦 小村茉莉子 ✉yogajudo1999@gmail.com	毎週(火) 18:15~20:00 毎週(土) 18:30~21:00	駒大高校 用賀中格技室	3000円	柔道を通じて正しい礼法を身につけ楽しみながら体力の向上を目指すことを目的とし練習、試合ほか様々なイベントも含め充実した活動を行っています。(対象)幼児~大人
ようが テニスクラブ	テニス	杉本憲司 高木恵子 ☎03-3425-0813	第1・第3(土) 15:15~17:15(C) 17:30~19:30(A・B)	用賀中 テニスコート	400円 (1回)	初めての人もゲームをやりたい人も、世代を超えたテニスを楽しみ、いい汗をかきましょう!お互いに快いテニスライフを楽しむためのマナーを大切に心身の健康を目指します。(対象)中学生~大人 (A)初心者・初級者(B)中級者(C)上級者
ようが バドミントンクラブ	バドミントン	鈴木いまを ☎090-9955-7138	第1・2・3(土) 19:00~21:00	用賀中 体育館	200円 (1回)	バドミントンを楽しむことにより、体力の向上、健康管理を図るとともに世代を超えて交流し、ふれあいの輪を広げることが目的としています。(対象)小1~高齢者まで
ようがジュニア 陸上クラブ	ジュニア 陸上	佐藤英之 藤縄 光 http://clubkatsudo.com/sp/joinclub.aspx?code=3221	毎週(月) 17:15~18:15	用賀小校庭 または 世田谷競技場	500円	将来のスポーツ種目を選択しても基礎となる走・投・跳の基礎技術やルール・マナーを陸上を通して身につかせ、子ども達の健全な心身の成長を育む。(対象)小4~6年 定員40名
ようがチアリーディングクラブ チェリーズ	チアリーディング	中島早苗 ✉ycc.cherries@gmail.com	月2回(水)程度 18:30~19:30	用賀中 体育館	2000円 (2回)	ストレッチやリズム感を身につけ、チアの基礎的な動きを学びます。活動を通して相手を思いやる心・精神力コミュニケーション能力を身につけます。(対象)年長以上
ラ・ラ・ラ ようが	コーラス (混声合唱)	伊東おりえ ☎090-6528-3527	月3回(水) 15:00~17:00	用賀小 視聴覚室	2000円	大人のためのコーラスです。 歌って気持ちもリフレッシュ! 皆さんですてきなハーモニーを楽しみましょう。
ようが箏クラブ てん・とん・しゃん	箏	曾我優子 ☎090-4016-0549	第1(土) 15:30~17:30	用賀中 ミーティングルーム	1000円 維持費別	小学生から大人まで、男女どなたでも楽しむことができます。生田流、古典から現代曲までさまざまな楽しい曲を合奏します。隔週で自主練習します。
お・は・な くらぶ	華道	西川真由美 伊東おりえ ☎090-6528-3527	月1回(土) 15:00~17:00	用賀中 ミーティングルーム	500円 (1回) 花代別	日常生活の中にお花があるとほっと心を休めることができます。小学校5年生~大人まで、男性の方もお花を活ける楽しさを味わいましょう。
ようがmorning ヨガ	ヨガ	森脇素子 ☎090-1962-4702 ✉mokoco.h-ms8@ezweb.ne.jp	毎週(木) (A) 9:10~10:10 (B) 10:20~11:20	用賀中 ミーティングルーム	1800円	呼吸と身体の動きを合わせることで、日ごろの忙しさを忘れ自分と向き合い、心身共に健康になるという効果を意識しながら楽しくヨガをします。(対象)女性
ようが ちびっこクラブ	親子体操	田中陽子 ✉ryoyocococo@gmail.com	毎週(月) 10:30~11:30	用賀 地区会館2F	1500円	幼児期に最も大切な親子のスキンシップ、子どもの神経系の発達、リズムに乗って身体を動かすことを楽しめと感じられること、親のストレス発散や健康維持などを目標とします。(対象)1歳半~未就園児
ギタークラブM7	ギター	鈴木康弘 茗荷淳子 ☎090-9207-6504	月2回(土) 13:00~15:30	用賀中 ミーティングルーム	2000円	「音楽を楽しく!」をモットーにジャンルにとらわれず練習します。初心者から指導します。(対象)小4~大人
Hip Hop ダンスクラブ	ダンス	鎌田朱美	今年度休会中			
サンデーバレーボール	バレーボール	野村 智	現在休会中			
用賀FC1979	成人サッカー	中野洋介	現在休会中			

★クラブの年会費(保険を含む)

◎個人会員(大人2000円、子ども・高齢者・1200円、幼児600円) ◎家族会員(1家族3500円) ◎賛助会員(1口1000円) ※他に自主クラブ会費が別途必要です。

★連絡先 YCC事務局 TEL&FAX 03-3700-6206 (今年度は木曜12:00~17:00閉局)

mail:ycc2004spocul@yahoo.co.jp HP https://ycc2004spocul.jimdofree.com/