

新型コロナウイルスの感染拡大により 4 月には緊急事態宣言が発令され様々な活動が自粛されてきました。緊急事態宣言解除後も第 2 波、第 3 波と心休まることなく、現在は 2 回目の緊急事態宣言が延長されています。

私達も新しい生活様式を受け入れ 1 年が過ぎよとしています。今回の緊急事態宣言が解除されるにあたり事務局としましても、今一度現在の状況に適合するように YCC のガイドラインを見直しました。

各自主クラブは、「YCC 新型コロナウイルス感染予防のためのガイドライン」を参考にして、それぞれの活動種目や活動内容に適した方法で具体的な対策を検討し「新活動計画」を作成の上、活動再開前に必ず事務局にご提出ください。

※なお、対策を検討する際には、安全・安心を最優先に考慮して頂きたいと思っております。
不明な点やお困りごとがあれば遠慮なく事務局までご相談ください。

会員が活動するにあたり遵守すべき事項

- 活動参加については会員本人の（未成年の場合は保護者）責任で決めるようにしましょう。
 - 活動場所に向かう前に体温を測りましょう。
 - その日の自身の体調をきちんと見極めましょう。
以下に該当する場合は自主的に参加を見合わせましょう。
 - 体調が良くない場合（例：発熱（平熱プラス 1 度以上）、咳、倦怠感、軽度の咽頭炎、味覚臭覚異常などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な人に感染が疑われる方または濃厚接触者がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- 一番大切なことは・・・絶対に無理をしない事。いつもと少しでも違う状態の時は、自分はもちろん大切な家族や大切な人を守るためにも自粛しましょう。
- マスクは活動場所への往復時、着替えやミーティングの時は必ず着用しましょう。
スポーツ時に関しては、各自主クラブの代表者や指導者と相談の上、着用しましょう。
※布マスクではなく不織布マスクの着用を推奨します。
 - 活動前後に必ず手洗いとアルコールなどによる手指消毒をしましょう。
 - 食べ物や水筒、手拭きタオルやハンカチ、そして用具の共有は絶対に止めましょう。
 - 試合などで飲食が必要な場合は、対面を避け必要な距離を取りなるべく黙食し食べ終わったらすぐにマスクをしましょう。
 - 活動中に応援など大きな声を出すことや、大きな声での会話をするのは止めましょう。
 - 活動中にトイレに行った後は、各自で使用したトイレの触れる部分の消毒をして、必ず石鹸などで手洗いをしてから退出するようにしましょう。
 - 活動中に消毒などで出たごみに関しては自主クラブで用意した袋に入れてまとめるようにしましょう。
学校のゴミ箱には入れないで必ず自主クラブで持ち帰るようにしましょう。
 - 感染拡大予防のために各自主クラブの代表者や YCC 事務局からの指示に従いましょう。
 - 活動終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、必ず速やかに自主クラブ代表者に報告しましょう。

各自主クラブが遵守すべき事項

- 活動参加については会員（未成年の場合は保護者）の責任で決めるように促しましょう。自主クラブから強要するようなことは止めましょう。
- 活動前後に必ず手洗いとアルコールなどによる手指消毒ができるように準備しましょう。
- 活動を始める前に YCC から貸与された赤外線非接触型体温計で全員の体温を計るようにしましょう。
※貸与された体温計は各自主クラブの備品として責任をもって維持管理をしてください。
- 活動前に会員の全体的な体調について確認をしましょう。特に子ども、幼児の会員については自分の体調を伝えられない事もありますので保護者との連絡も取れるように環境を整えてください。
(例：健康チェック表を作成して各自記入して持参など工夫してください)
- マスクは活動場所への往復時、着替えやミーティングの時は必ず着用するように伝えてください。スポーツ時のマスク着用については、種目の特性や季節にもよりますので各自主クラブの判断に任せます。
※布マスクではなく不織布マスクの着用を推奨します。
- 密閉・密集・密接を避けるように活動内容や活動人数の分散など工夫するようにしましょう。
- 活動前後のミーティングは極力短時間で、ソーシャルディスタンスを守り人との距離を保ち、全員マスクを着用するようにしましょう。
- 自主クラブの月謝などは接触しないで集金できるよう工夫しましょう。※まとめて振り込むなど
- 体験参加者には、事前に各クラブの新活動計画と各学校使用注意事項を送り熟読・遵守するように伝え、必ず氏名・年齢・連絡先（未成年の場合は保護者も）を提出してもらいましょう。
※万が一体験後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合はクラブ代表者に必ず連絡するように伝えましょう
- 更衣室や休憩スペースは感染リスクが高いと考えられるので、極力使用しないよう伝え、使用時は換気をして他の会員との距離をきちんと保つように、また対面での飲食は絶対に避けるように伝えましょう。
- 活動時帯同の保護者の数は極力少人数で行うようにして、滞在場所はソーシャルディスタンスを保ち、マスクを必ず着用して、応援など大きな声は出さないように会話を控えるように注意しましょう。
- 活動に必要な用具に関してはなるべく会員各自が持参するようにしましょう。やむを得ず共有する物は使用前後にきちんと消毒をしましょう。
- 活動終了後、必ず活動場所で使用した施設、トイレ、手洗い場所、倉庫など複数人が触れる部分（ドアノブ、水道の蛇口、トイレのレバー、電気のスイッチなど）を消毒して、活動時間内に退出しましょう。
- 消毒作業などで出たごみは各自主クラブでまとめて袋に入れて持ち帰りましょう。(学校のゴミ箱使用不可)
- 活動後、代表者は必ず「利用者全員の体調確認書」と「清掃・消毒チェックリスト兼作業完了報告書」を、施設管理者に提出してください。
- 参加した会員・保護者などに活動中の発症または活動後 2 週間以内に発症が判明した場合は、必ず即刻 YCC 事務局に連絡・報告してください。

※緊急時事務局連絡先：奥島クラブマネジャー090-8802-3018
吉田事務局マネジャー090-2627-4977

※なお、「新活動計画」は社会情勢に応じて、適時、見直しをしていくことが大切です。
適時、より良いガイドラインに、そして「新活動計画」の改善をしていきましょう。

《参考文献》・スポーツ庁 HP(スポーツ関係の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインについて)
・日本スポーツ協会 HP

以上